

子供たちへ健康な未来を渡す

かなまる ひろみ 金丸弘美さん



内閣官房地域活性化応援隊地域活性化伝道師。「食」を通じた地域づくりや地域の特産品を生かしたプロモーション、食育事業のアドバイザーなど積極的に活動している。講演のため来鶴。佐賀県出身。

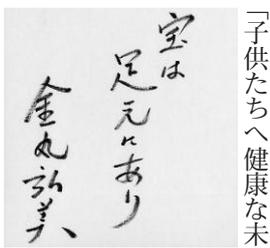
こ くにちは 71 鶴岡

鶴岡を訪れたのは今回で二回目ですが、「文化的で奥ゆきのあるまち」という印象です。藤沢周平記念館や、歴史ある建物を活用した映画館の鶴岡まちなかキネマなどを拝見しましたが、とてもすばらしいですね。また、鶴岡や庄内でロケが行われた映画も数多く見えています。鶴岡にはこの土地ならではの色合いを感じますし、そういう色合いが料理に使われている、風情ある建物に使われている、文化性のおもしろさを感じます。

「食」を通じた地域づくりや食育事業アドバイザーなど、「食」に関する活動をするようになったのは、子供たちにアレルギーや健康被害がとて多いことに気づいたのがきっかけです。調べてみると、大量生産されている加工品や清涼飲料水、菓子類のとり過ぎで、野菜類や米類が不

足するなど、その原因は食生活の偏りにあったんです。「食べ物はどこで、誰が作っているのか」という疑問から、農村を訪ね、安心・安全な食物について調査するようになりました。また、各地域を訪ねるうちに、農家と消費者の距離を近づける必要性にも気づきました。消費者を農村に、農家を都心に連れて行き、現場を実際に見聞きして学んでもらったり、生産者同士の合宿を行い、よい生産地のノウハウを共有しています。それぞれが実際の現場を学び「食」を通じた地域活性化が進めばと考えています。

ヨーロッパには、伝統的な食材などの地域調査を行い産地等を定義する「原産地呼称制度」というものがあり、いわば食のテキスト化（食材情報のデータベース化）を行っています。鶴岡でも山形大学農学部江頭先生を中心に、在来作物を調査しテキスト化を行うとともに在来種の保存に取り組みされていますね。これはとても大切なことです。現在、鶴岡市は「ユネスコ創造都市ネットワーク」の加盟申請に向けて取り組まれています。ぜひこの「食のテキスト化」を推進し、食育の面でも「子供たちへ健康な未来を渡す」というコンセプトを込めて、取り組みを進めていただければと思います。



広域情報掲示板

くるくる 庄内

酒田市

出羽遊心館 春の市民茶会

- ◎ 期日 4月15日(日) ◎ 受付時間 午前10時～午後2時30分
- ◎ 会場 出羽遊心館 ◎ 内容 茶会(二席)と酒田の歴史資料展示 ◎ 前売り茶券 500円 ◎ 前売り茶券取扱い 酒田市総合文化センター、出羽遊心館 ◎ 問合せ 酒田市社会教育課 ☎0234-24-2993 ※普段までお越しください。

遊佐町

しらい自然館 おもしろ自然塾 笹巻き体験教室

- ◎ 期日 4月15日(日)・18日(水)午前10時 ◎ 定員 各回先着20人
- ◎ 受講料 1,600円 ◎ 持ち物 エプロン ◎ 会場・申込み 各回1週間前まで、しらい自然館 ☎0234-72-2069 ※自分で巻いた笹巻きは、各自持ち帰ります。

庄内町

楯山公園桜まつり

- ◎ 日時 4月21日(土)・22日(日)午前11時～午後4時 ◎ 会場 楯山公園 ◎ 内容 鯉あぶり・庄内豚あぶり販売、各種売店、立谷沢川育ちイワナ焼き、庄内グラウンドゴルフ大会(21日)、庄内カラオケ大会(22日) ◎ 前売り券 1,000円(鯉あぶりまたは庄内豚あぶり・お酒・買い物券200円分・空くじなしの抽せん券付き) ◎ 前売り券取扱い 庄内町商工ふれあい会館、庄内町商工会立川支所、庄内町立川庁舎 ◎ 問合せ 庄内町観光協会 ☎0234-42-2922

酒田市

鳥海山やわた前ノ川釣り大会 参加者募集

- ◎ 日時 5月27日(日)午前6時30分～午後1時 ◎ 場所 升田地区前ノ川 ◎ 定員 先着120人 ◎ 競技方法 えさ釣りのみ
- ◎ 費用 中学生以上：2,500円 小学生：1,000円(遊魚券別途必要) ◎ 申込み 5月7日(日)(土曜・日曜日、祝日を除く)まで酒田市八幡総合支所建設産業課内(酒田観光物産協会八幡支部 ☎0234-64-3115)へ ※前夜祭も開催(要申込み)。今大会から、初心者向けの釣り教室も実施します。