



## シイラ

金丸弘美  
食総合プロデューサー

シイラという魚を知ったのは長崎県平戸市でのことだった。大きな長い魚で、定置網で捕れるという。鰾がつきでいて、頭がでっぱり、その頭の中から背びれがずつと尾の方までつながっている。まるでモヒカン刈りの、ラグビー選手といった風貌だ。大きなものは、体長は二メートル近く、体重は四十キロにもなるという。

小さい魚や、動物性のプランクトンを餌とし、甲殻類やイカなども食べるという。だから下鰾が発達しているのだろう。ちよつとすごみのある顔をしている。平戸は、トビウオもよく捕れるが、とさどき水面を飛行するように飛び上がるトビウオを追って、海上にジャンプすることもあるというから、海の豹のような存在なのかもしれない。



まな板の上のシイラ

あまり見かけない魚だと思つたら、そのままの巨大な形では、店頭に並ぶことにはない。ほとんどは切り身で売られたり、惣菜で使われたり、練り製品として使われるという。実際は日常でよく使われている魚であった。

平戸では、シイラのことを、金山かなやまと呼ぶのと。かつてたくさん捕れて、それこそお金になったからとも言われる。あるいは体が海では金色に光るというから、群れなす姿は、それこそ金の山に見えたのかもしれない。

平戸では生月地区いづつき館浦漁協の定置網が有名だ。それで全国四位の水揚げ。地元では刺身や茶漬がよく食べられるという。

ちなみにシイラの水揚げのベスト5を教えてくださいました。

- 第一位 気仙沼漁港けせんま（宮城県）
- 第二位 浦分漁港うらわけ（高知県）
- 第三位 川南漁港かわみなみ（宮城県）
- 第四位 館浦漁港たたらうら（長崎県）
- 第五位 牛深漁港うしふか（熊本県）

先だって島根県浜田市に行つたら、こちらでもよく捕れるとのこと。太平洋・大西洋・インド洋の熱帯から亜熱帯まで回遊する海水魚で、海外でも食べられているそうだ。

塩焼きやフライ、ムニエル、バター焼きとしてもいいという。ハワイではサンドイッチに用いられ、台湾では、つみれ、スープ、鉄板焼き、蒸し物などにして食べられるという。なるほど、日本でも、これからさまざまな料理が生まれてもよさそうだ。

巨大でひきがいいことから、海外ではゲームフィッシングで釣られるという。平戸でも、秋には釣り人が多くやってくるといふ。

よく捕れるシイラだが、市場での評価は、あまり高くないという。それというのも日本ではスーパリーの総菜や切り身や練り物といった、どちらかというと廉価な商品として扱われるからだらう。

そこで、もっと付加価値のあるものできないかということで、開催したのが、漁港での料理会だった。

平戸市の観光課の若いメンバーが、生月地区館浦漁協に協力を呼び掛けて、漁港の大敷食堂を開放してもらった。ここは漁師さんが納屋として使っていた場所を食堂に改良し、生月の漁師料理が楽しめる場所として、平成十五年より営業をしているところである。お隣は、漁港からあがつた魚を売る魚屋さんもある。

せっかくだからと、魚をさばくところから見せようとなった。食堂の外にテントを張って、ベテランの漁師さんにさばいてもらう。魚自体が巨大で迫力があるから、それだけで、みんなから「おおー」と、驚きの声があがる。食堂で料理を出す前に、捕るところから参加者に見せようと、当日、ビデオで定置網からの魚の様子を撮ってもらい、これを上映した。

さらに、定置網の模型があつたので、これを使って、漁の仕組みを紹介する。この日のためにシイラの生態をテキストにして配布したから、魚と漁業の背景がすべてわかるといふ、ちょっとした文化講座になった。

広報紙やインターネットでよびかけ、参加してくれた二十名あまりの人たちは、興味津々。主催者側の私にしても、知らないことばかりで、まるで劇場みたいで、面白い。



シイラのしゃぶしゃぶ

料理は漁師さんの奥さんたちだが、この日のために、福岡のホテルの料理人さんを招いて、新しい料理を習って臨んだ。お母さんたちにとっては初舞台である。

登場したメニューは六種類。

- ① 金山（シイラ）の刺身
- ② 金山（シイラ）のカルパッチョ
- ③ シイラバーガー
- ④ 金山（シイラ）となすのホワイトソースオーブン焼き
- ⑤ 金山（シイラ）のしゃぶしゃぶ
- ⑥ 金山（シイラ）の茶漬け

なかでも評判だったのが、しゃぶしゃぶだ。これまでであるようでなかった食べかた。地元の野菜をたっぷり、薄く切ったシイラを入れて、これをポン酢で食べる。

シイラは、脂分が少ないので、さっぱりしている。ポン酢も地元のとびウオを使った魚醬イサノリウで作ったものだから、ちょっと味わいが深い。そのコンビネーションもよかったようで、大評判であった。これに仕上げにお茶漬けというわけで、体全体が温まり、なんだか幸せになった気分だった。