

# 都会人のスローフード

## 東京協会が「宣言！」

伝統的な食文化や安全で質の高い食材を守ろうというスローフード運動がじわりとブームになっている。しかし、慌ただしい都会で自然の恵みにあふれた食材を手に入れたい、スローな暮らしをするのはなかなか大変では？

首都圏で本物の食の提供を目指す生産者や商店の情報など、都会人のためのスローフード情報が満載されている。

生産者たちの情熱は感動的だ。国産大豆だけの豆腐を手掛ける埼玉の「小野食品」。大島で本物の塩づくりにかける「阪本海塩研究所」、天然発酵のみそを追求する栃木の「はるこま屋」。

このほか、しょうゆや酒、はちみつなどさまざまな生産者たちの姿が

ら、効率や生産性ではなく、安全でも美味な食材作りへの信念が伝わ

ローフード入門として格好の本だ。

首都圏で農業を続ける人たちも魅力的だ。東京都日野市の石坂さん一家は、バブル経済期の土地買収の誘惑をよそにのんびりと農業を続けた。百種類を超える野菜や果物を収穫し、ほとんど自給自足。東京でも自然とともに暮らす笑顔はやさしさに満ちている。

旬にこだわる料理店やデパートの食品売り場の良心的な店、また市民が気軽に農業や料理を学べる団体の紹介は、気軽にスローフードを楽しみたい人に便利。

スローフード運動の推進者の小泉武夫東京農大教授の対談や作家大岡玲氏のエッセーもあり、ス



### ニッポン東京スローフード宣言!

東京の食を冒険する Tokyo Slow Food Guide

ニッポン東京スローフード協会/編 監修 金丸保康 木煮會

「ニッポン東京スローフード宣言」の表紙

家 庭